

Н. В. РЯБУШКИН

МИФ

О

СОЮЗЕ

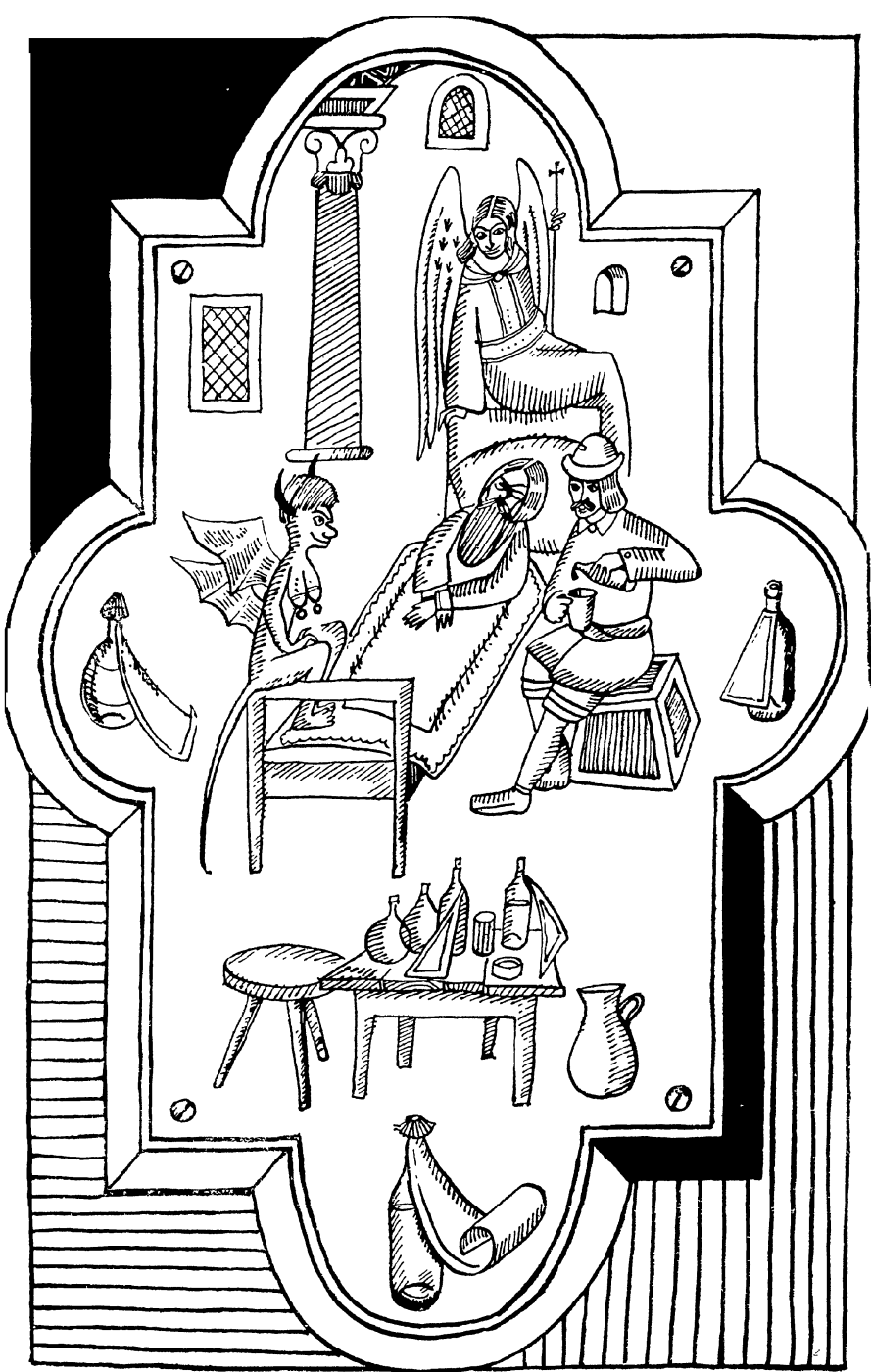
РЕЛИГИИ

С

МЕДИЦИНОЙ



Издательство «Медицина»
Москва — 1969



НАУЧНО-ПОПУЛЯРНАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ЛИТЕРАТУРА

Кандидат философских наук

Н. В. РЯБУШКИН

М И Ф

О СОЮЗЕ РЕЛИГИИ

С МЕДИЦИНОЙ

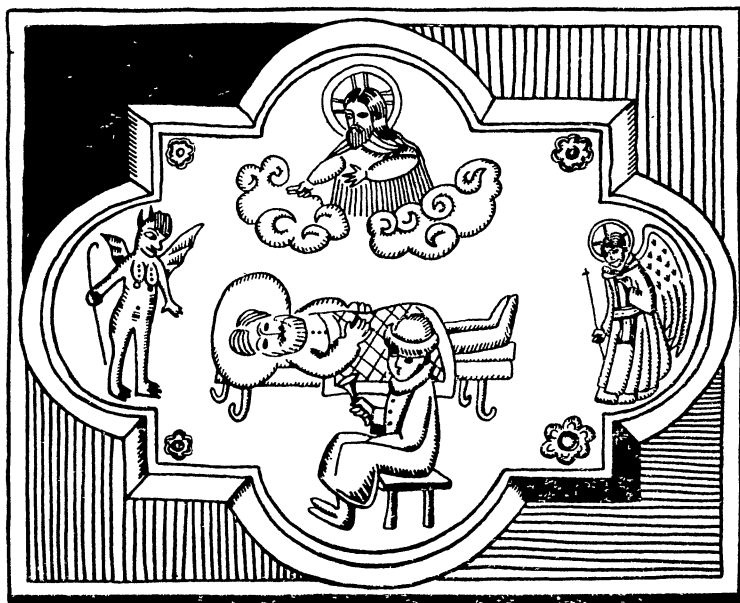
Рябушкин Н. В.

25 Миф о союзе религии с медициной. М.,
Р 98 «Медицина», 1969.

В брошюре разоблачаются попытки богословов и церковников «примирить» религию с медициной. Опираясь на достижения современной науки, автор показывает, что религия является не союзником, а противником медицины. Брошюра рассчитана на широкий круг читателей.

5—5

389—69



Американские врачи в мае 1962 г. произвели сложную хирургическую операцию: четырнадцатилетнему подростку Эверетту Ноулсу они восстановили руку, оторванную поездом. Когда операция закончилась, доктор Молт позвонил по телефону родителям пострадавшего и сказал: «Медицина сделала все, что могла, остается только ждать и молиться». Последний совет оказался излишним. «Об Эверетте и так все молились,— рассказывала его мать.— Когда мы пришли в нашу церковь, она была переполнена, и нам пришлось идти в соседний храм»¹.

Такое «примирение» религии с медициной характерно в настоящее время для христианства и других религиозных направлений.

В начале христианства и в период средневековья среди богословов и церковников преобладало мнение, что религия способна обеспечить и восстановить здоровье человеку своими собственными «чудодейственными»

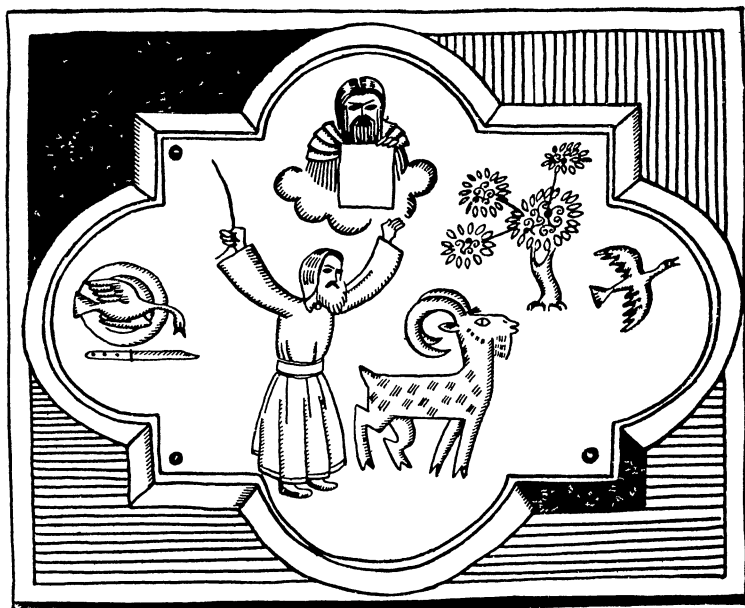
¹ Журнал «Америка», 1965, № 100, стр. 48.

средствами, без помощи медицины. Церковники в то время нередко открыто отвергали медицину. Так, например, «святой» Амвросий заявлял, что предписания медицины противоречат «небесному знанию, бдению и молитве». Другой христианский деятель Григорий Назианцкий утверждал, что поскольку телесные страдания вызываются демонами, то всякие лекарства бесполезны.

Во второй половине XIX века медицина достигла значительных успехов в своем развитии. Основная масса богословов и церковников в это время перешла на позиции «примирения» веры с медицинскими знаниями, пытаясь внушить верующим, что религия вполне совместима с наукой о здоровье. Служители культа понимали, что открытая вражда с медициной лишит их поддержки набожных людей, подавляющее большинство которых относилось к медицинской науке со все возрастающим доверием.

Богословский миф о союзе религии с медициной особенно усиленно пропагандируется церковниками в условиях социалистического общества, где существует бесплатное медицинское обслуживание населения. Современные служители культа все чаще рекомендуют верующим обращаться в случае болезни в медицинские учреждения, но при этом они неизменно подчеркивают, что через врачебную помощь проявляется «помощь божия». Баптистский журнал «Братский вестник» писал, что во время болезни не стоит «пренебрегать медициной — врачами и лекарствами». Но все же, по утверждению богословов, «главный врач находится на престоле Всевышнего», и поэтому в период болезни прежде всего необходимо обратиться к нему.

Из этих религиозных рассуждений нетрудно понять, что цель «примирения» религии с медициной состоит в том, чтобы упрочить позиции церкви, укрепить у религиозных людей веру в бога и бессмертие души.



БИБЛИЯ И МЕДИЦИНА

Пытаясь доказать «единство» религии и медицины, христианские деятели ссылались и до сих пор ссылаются на рациональные санитарно-гигиенические положения, содержащиеся в Библии, где наряду с утверждениями, в корне противоречащими медицине, имеются и некоторые правильные гигиенические предписания. В Ветхом завете, особенно в книге «Левит», встречаются полезные **советы** о методах распознавания и лечения проказы, опухолей, лишаев и некоторых других заболеваний, а также элементарные сведения по профилактике (предупреждению) заболеваний. Так, например, рационально запрещение питаться «мертвечиной», о чем говорится в книге «Левит», ибо в разлагающихся трупах животных накапливаются ядовитые вещества. Библия предписывает необходимость частых «омовений» тела, что тоже содействует сохранению здоровья. Практически полезным является совет изолировать от здоровых больного, страдаю-

щего проказой или какой-либо другой инфекционной кожной болезнью. Библия рекомендует в случае появления какого-либо кожного заболевания отделить больного от здоровых на 7 дней, а потом, если не наступит выздоровление, еще на 7 дней и т. д.

В Ветхом завете говорится о необходимости вымыть вещи, к которым прикасался больной, выстирать или даже сжечь его одежду.

В книге «Левит» содержится рациональный запрет половых сношений во время менструации у женщины.

Однако эти и некоторые другие разумные советы санитарно-гигиенического характера извращаются в Библии в духе религиозной идеологии, так как источник их усматривается в «слове божием», якобы сказанном людям через пророка Моисея. Подлинные же истоки этих рекомендаций заключаются не в «слове господнем», а в повседневном житейском опыте людей, на основе которого складывалась народная медицина. Так, например, еще в глубокой древности люди замечали, что изоляция заразных больных содействует предотвращению массовых заболеваний. Поэтому в их сознании постепенно складывалось представление о необходимости отделять больных от здоровых, и правильность этого подтверждалась жизненной практикой.

Запрет употреблять в пищу мясо мертвых животных тоже возник под влиянием наблюдений и горького опыта: те, кто питался трупами, страдали мучительными желудочно-кишечными заболеваниями, возникавшими вследствие отравления, и нередко умирали. Служители культа приписали религии санитарно-гигиенические установки, которые были выработаны самим народом на протяжении тысячелетий. Они включили их в «священное писание» для того, чтобы поднять авторитет религии в глазах верующих, удержать в их сознании мысль о том, что в Библии много полезного, что она учит людей добру.

Полезные гигиенические советы переплетаются в Библии с требованиями соблюдать религиозные обряды, которые якобы обеспечивают или закрепляют успех лечения. Так, например, человека, излечившегося от проказы, Библия предписывает привести к служителю культа. Если священник увидит, что человек здоров, то он прикажет взять для «очищаемого» двух птиц, «кедрового дерева, червленую нить и иссопа (уксуса)», и заколоть

одну птицу над глиняным сосудом с «живой водой». Сам же он «возьмет живую птицу, кедровое дерево, червленую нить и иссоп, и омочит их и живую птицу в крови птицы заколотой над живою водой, и покропит на очищаемого от проказы семь раз, и объявит его чистым, и пустит живую птицу в поле». «Левит».

Окропленная кровью жертвы птица, которую выпускают в поле, как бы уносит с собой заразу больного, что обеспечивает его окончательное выздоровление. Этот религиозный обряд носит ярко выраженный колдовской характер.

Такой же религиозный смысл заключен в обряде изгнания в пустыню «козла отпущения», который описан в той же книге «Левит». На этого козла священник «перекладывал» все грехи, преступления и болезни человека и выгонял его подальше от людских селений, чтобы он «относил» этот неприятный груз.

В «медицинских» предписаниях Библии, кроме рациональных советов, содержится много наивных или просто нелепых представлений и рекомендаций, на которых лежит печать того отдаленного времени, когда создавалось «священное писание». Эти места Библии сами опровергают миф о боге как бесконечно мудром, всезнающем существе.

Например, вот одна из премудростей, якобы идущая от самого бога: «Если у кого на голове вылезли волосы, то это плешивый: он чист; а если на передней стороне головы вылезли волосы, то это лысый: он чист» (книга «Левит»). Эти «богооткровенные» мысли вряд ли могут вызвать у нас что-либо, кроме улыбки.

В той же книге «Левит» далее говорится: «Если же на плечи или на лысине будет белое или красноватое пятно, то на плечи его или на лысине расцвела проказа». Нетрудно представить себе, насколько невежественно это утверждение Библии, сколько вреда принесло оно людям в прошлом! Ведь люди с красноватыми или бледными пятнами на коже головы объявлялись прокаженными и помещались вместе с теми, кто действительно страдал этой опасной болезнью. Нередко здоровые люди заражались и погибали.

Врачи знают, что изменение цвета отдельных участков кожи не обязательно является признаком инфекционной болезни. Оно может быть следствием различных нарушений пигментации, заболевания нервной системы.

Нельзя пройти и мимо утверждения, что появление на здании так называемого стенного грибка есть «заболевание» дома проказой. В книге «Левит» говорится, что если на стенах дома возникнут глубокие зеленоватые или красноватые ямки, то священник должен объявить этот дом заболевшим проказой и запереть его на 7 дней. Если через 7 дней болезнь не пройдет, то следует выломать камни, на которых осталась язва, и вынести их за город.

Невольно возникает вопрос: почему сверхразумный бог, если он существует, дает людям столь неразумные советы? Разве не более мудро было бы ему порекомендовать людям использовать для борьбы со стенным грибком дезинфицирующие вещества вместо варварских советов уничтожать жилища? И, кроме того, почему не известно всезнающему богу, что проказой могут болеть только люди, а дома не могут? Дело, по-видимому, заключается в том, что в Библии нашла отражение не только народная мудрость, но и превратные представления о мире, существовавшие у людей много веков назад.

Библейское представление о «нечистоте» женщины во время менструации не имеет ничего общего с медицинской наукой. В действительности менструация — это не болезнь, а нормальное физиологическое явление. Она означает завершение определенных физиологических изменений, продолжавшихся у женщин в течение 3—4 недель, и свидетельствует о затухании процессов, которые подготовили организм к беременности, о гибели неоплодотворенной яйцеклетки.

Это представление о «нечистоте» женщины не только несостоятельно с точки зрения медицины, но и антигуманно. Здесь проявляется характерная для религии тенденция — оскорблять женщину, унижать ее человеческое достоинство.

Несуразные положения имеются и в том разделе Библии, где излагается «закон» бога относительно употребления в пищу различных животных. Разрешив людям есть мясо только жвачных и парнокопытных животных, бог, в частности, запрещает употреблять в пищу «зайца, потому что он жует жвачку, но копыта у него не раздвоенны, нечист он». Но хорошо известно, что заяц не относится к жвачным животным, а копыт у него вообще нет.

Современные богословы пытаются объяснить существование подобных нелепостей в Библии при помощи так называемой теории «прогрессивного откровения», соглас-

но которой бог первоначально дал людям примитивные представления о мире, так как иначе они не могли бы понять его, подобно тому, как школьники не могут разобраться в учебниках для студентов. Бог, мол, открывает истину постепенно, по мере совершенствования человека.

Но если бог не в состоянии дать людям истинных представлений о мире, то где же его всемогущество? Ведь когда ученый пишет популярную книгу о своем открытии, то он не искажает истину, а стремится изложить ее общедоступно, прибегая к образам и аналогиям.

Кроме того, если первые люди не могли понять истину, то почему же бесконечно мудрый бог, создавая людей по своему образу и подобию, сотворил их такими тупицами? Какова цена «божественному откровению», если оно давало людям ложные понятия о мире и этим наносило им огромный ущерб?

Другая теория современных богословов, предназначенная для оправдания содержащихся в Библии нелепых представлений и рекомендаций, утверждает, что в «священном писании» имеются два начала: «божеское» и «человеческое». Согласно теологии, людей, писавших Библию, вдохновлял «святой дух», но он давал им лишь основные идеи. Форма выражения этих идей — дело человеческое. Именно здесь-то и заключен источник всякого рода недоразумений, которые встречаются в «священном писании».

Следовательно, если мы обнаружим в Библии ложь, то ее нужно рассматривать как продукт примитивного сознания древних людей, а элементы разумного идут от бога.

Баптистский богослов К. В. Сомов в статье «Значение Библии в жизни христианина» заявляет, что пророки, писавшие Библию, излагали мысли, внушенные им «духом святым», языком своего времени, когда понятия были примитивны, а словарный запас беден.

Еще одна богословская теория утверждает, что библейские сказания и поучения надо понимать аллегорически (иносказательно).

Такая посылка позволяет теологам толковать любое место Библии как им угодно.

Не трудно понять, что все эти теории есть не что иное, как софистические ухищрения, неуклюжие попытки

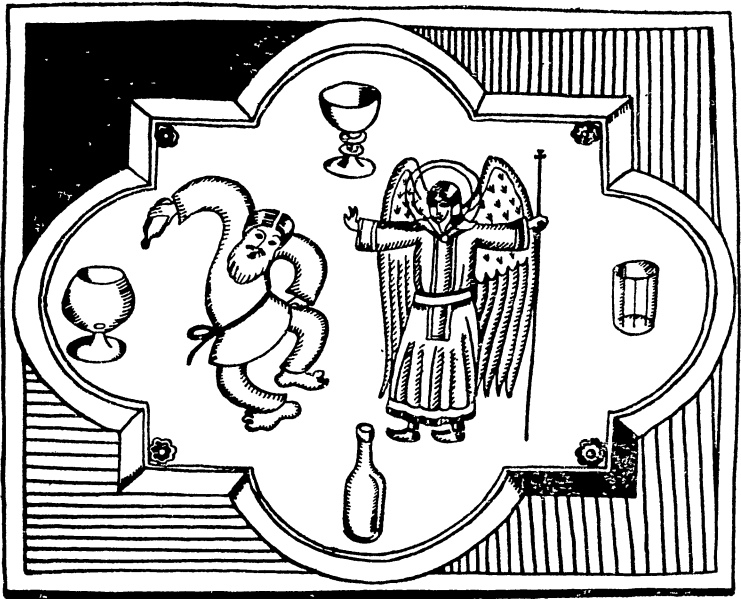
оправдать противоречия и нелепости «священного писания». Если в Библии имеются мифы и ложные представления, внесенные в нее человеческим разумом, то почему же христианские деятели в прошлом отстаивали истинность каждого библейского слова?

Почему, например, Лютер, основатель протестантизма в Германии, писал, что Моисей выразился просто и ясно и его следует понимать без всяких аллегорий и метафор?

Подтверждение «неразрывной связи» христианства и медицины богословы находят и в книгах Нового завета, особенно в евангелиях. Они ссылаются на то, что Иисус Христос был «Верховным Врачом», который излечивал как душевные, так и телесные недуги: исцелял слепых, больных проказой, душевнобольных, воскрешал мертвых.

Наука опровергает существование Иисуса Христа как богочеловека. Евангельские рассказы о «чудесных» исцелениях и воскрешениях противоречат естественным законам, открытым биологией и медициной, хотя в основе некоторых библейских легенд о «чудесных» исцелениях лежат реальные, но извращенные религией факты излечения отдельных больных под воздействием внушения и самовнушения.

Подробнее об этом мы расскажем в одном из следующих разделов.



ОТНОШЕНИЕ РЕЛИГИИ К АЛКОГОЛИЗМУ

Одно из подтверждений близости религии к науке о здоровье богословы и церковники усматривают в осуждении алкоголизма рядом христианских деятелей.

Хотя христианство, за исключением некоторых сектантских организаций, не запрещает пить вино, его деятели неоднократно высказывались против чрезмерного употребления алкоголя. Другое дело, какова действенность этих призывов и какие цели ими преследуются. Осуждая пьянство, богословы заботились и заботятся лишь об укреплении у верующих религиозных чувств и взглядов, о росте авторитета церкви.

Общественное мнение всегда осуждало пьянство, потому что оно причиняет вред обществу и личности, подрывает здоровье человека, вносит разлад в семейную жизнь, является причиной многих преступлений. Это сложившееся на основе интересов общества отрицательное отношение к алкоголизму христианство пыталось и пы-

тается приписать себе, чтобы усилить свое влияние на верующих, заставить их думать, что религия полезна.

Осуждая пьянство, служители церкви приводят некоторые вполне разумные доводы. Однако эти доводы, преподносимые от имени религии, не имеют никакого отношения к вере в бога. Так, например, в «Сборнике проповедей, приспособленных к жизни и пониманию простого народа», утверждается, что алкоголизм является причиной многих заболеваний. «Нет такого крепкого здоровья, которого не сломило бы пьянство. Одни из людей, страстных к вину, подвергаются белой горячке, в которой делаются подобно сумасшедшим, другие оканчивают жизнь свою чахоткою...»¹.

Теологи ссылаются и на то, что пьянство подрывает материальное благосостояние семей трудящихся. В условиях антагонистического общества служители культа преувеличивали эту отрицательную роль алкоголизма, пытаясь свалить на него всю ответственность за нищету угнетенных масс и высокую заболеваемость. «Знайте, что нищета и голод — неотступные спутники пьянства. С тех пор как оно появилось между вами, явилась и нищета, которой прежде никто не замечал, явились и болезни, о которых прежде вовсе не было слышно»².

Богословы в своих проповедях осуждают алкоголизм как причину многих преступлений, даже убийств. «Пьяницы мучают ближних своих. Всякий из вас знает, что происходит в доме, когда возвратится отец семейства, обезображенный вином... дети поднимают плач, женщины уходят, домашние вещи по возможности переносятся из жилого места»³.

Однако главные возражения теологов против пьянства носят религиозный характер. Их цель опять-таки состоит в том, чтобы оживить и усилить веру в сверхъестественное. Автор брошюры «О делах плотских — пагубных и духовных — спасительных» пишет, что пьяный человек бывает «хуже животных», «не знает ни Бога, ни Его святой воли».

Развивая эту мысль, другой православный теолог заявляет, что пьяница теряет дар слова, который дан чело-

¹ Сеятель. Сборник проповедей, приспособленных к жизни и пониманию простого народа. М., 1877, стр. 280.

² Там же, стр. 278.

³ Там же, стр. 276.

веку богом. Из уст пьяного исходят такие же неопределенные звуки, какие издают бессловесные животные. Все это, по словам автора, очень неприятно видеть «святейшему Отцу небесному».

В проповеди «Поучение против пьянства» говорится, что нетрезвые не любят бога, не думают о нем. Автор возмущен тем, что из-за пьянства люди не могут молиться ни вечером, ни утром, даже на праздники не ходят в церковь.

Осуждение пьянства характерно и для современных христианских деятелей. В проповеди «Радости веры» митрополит Николай ставил пьяниц в один ряд с блудниками и ворами, говорил, что они «неправедные», «нечистые» и «не войдут в царство будущего века».

Автор статьи «Не смотри на вино», помещенной в журнале «Братский вестник», пишет, что алкоголь — враг здоровья, он вызывает болезни желудка, почек, сердца, нервные заболевания; пьянство — это и социально опасный враг, содействующий росту преступности. Но самое главное, почему нельзя пить вино, состоит, оказывается, в том, что алкоголь разрушает тело, а оно является обиталищем «божественной души» и «храмом Духа Святого».

Требование отказаться от употребления алкоголя мотивируется также тем, что, дескать, еще Бог-отец говорил: «Не пейте вина ни вы, ни дети ваши вовеки».

Может возникнуть вопрос: если бог-отец запретил пить вино, то почему «сын божий» Иисус Христос, согласно евангелиям, превратил воду в вино, когда на свадьбе в Кане Галилейской не хватило спиртного? Пытаясь объяснить это недоразумение, баптистские богословы дают аллегорическое истолкование библейской легенды. Автор статьи «Вопросы христианской жизни», помещенной в «Братском вестнике», рассуждает так: ко времени явления Христа в мир вместе с усилившимся беззаконием возросло и пристрастие к вину. И потому, будучи в Кане Галилейской на свадьбе, Христос превратил воду в вино. «Но что это было за вино? Если его почитали особенно хорошим, то не потому, что оно было крепкое, а потому, что оно было приятное и безвредное. Разве мог Христос творить такое вино, от которого получилось бы распутство?» Автор утверждает, что Христос в Кане Галилейской на брачном пиру «сотворил такое вино, которое не одурманило гостей, а, наоборот, сделало

их способными слушать поучения Христа и в то же время было приятно на вкус». Выходит, что Христос сотворил не вино, а нечто вроде вкусного безалкогольного напитка.

Осуждая пьянство, христианские деятели не стремятся найти подлинные причины его, если не считать их заявлений о том, что тяга к вину обусловлена «греховными» наклонностями человека. И это не случайно. Вскрыть настоящие причины алкоголизма в условиях антагонистического общества, значит подвергнуть критике эксплуататорский строй, на страже которого стояли и стоят в буржуазных странах религия и церковь. Заняться глубоким анализом действительных обстоятельств, содействующих сохранению этого пережитка в условиях нашего общества, значит отвлечься от главных догм религии, что несоместимо с устремлениями служителей культа.

Религия бессильна в борьбе с алкоголизмом, так как указывает ложные пути для его преодоления. Чтобы искоренить это зло, она предлагает верующим и прежде всего женам пьяниц терпеть и молиться: когда бог услышит эти молитвы, он «вразумит» их мужей.

Христианская религия существует девятнадцать веков, и за все это время она ничего не смогла сделать для преодоления алкоголизма. Более того, своими церковными праздниками христианство даже содействует его распространению. Христианские богословы, за исключением сектантских проповедников, не запрещают пить вино в «умеренном» количестве в «непостные» дни. С их точки зрения, употребление вина «в меру» помогает укрепить здоровье и излечить некоторые болезни.

Доказывая «пользу» вина для здоровья, теологи ссылаются на Библию, на слова мифического апостола Павла, обращенные к Тимофею: «Впредь пей не одну воду, но употребляй немного вина, ради желудка твоего и частых твоих недугов». Даже такие «апостолы трезвости», как нынешние баптистские проповедники, разрешают «братьям» и «сестрам» употреблять вино во время болезни, так как это якобы способствует выздоровлению.

Мысль о том, что алкоголь содействует укреплению здоровья и ликвидации болезни, является несостоятельной и вредной, с точки зрения современной медицины. Нельзя отрицать, что в прошлом некоторые врачи действительно прописывали больным вино, полагая, что этим они укрепляют защитные силы организма. Но после того как медицине стали известны все вредные последствия

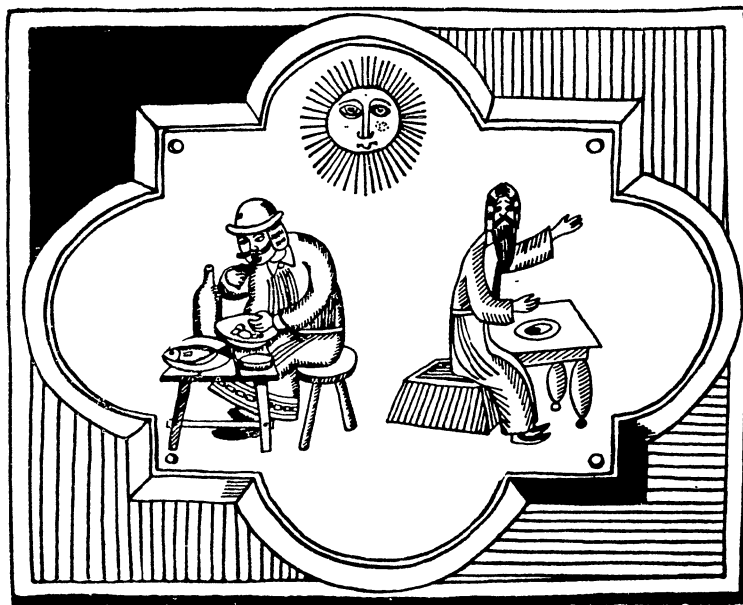
употребления алкоголя и, в частности, токсическое воздействие на нервную систему, печень, желудок и другие органы, от употребления спиртных напитков в лечебных целях отказались.

Еще и в настоящее время считается, что употребление виноградных вин в умеренном количестве благоприятно влияет на здоровье, так как в этих винах содержится значительное количество витаминов, минеральных солей и органических кислот. Однако многие крупные ученые-медики не разделяют это мнение.

Член-корреспондент Академии медицинских наук СССР лауреат Ленинской премии Ф. Углов пишет: «... Необходимо категорически отвергнуть мнение о некоторой полезности алкоголя, о том, что он якобы является питательным веществом, что он может быть применен с лечебной целью»¹.

Наука, в том числе медицина, совершенно по-иному, чем религия, решает вопрос о причинах алкоголизма и средствах его ликвидации. Медицина считает, что в условиях социалистического общества решающая роль в борьбе с пьянством принадлежит общественности, культурно-просветительным учреждениям. Привычка систематически употреблять спиртные напитки исчезает у человека тогда, когда он вовлекается в производственную и общественную деятельность, начинает интересоваться наукой, искусством, спортом, воспитанием детей и т. д., когда поведение пьяниц решительно осуждается коллективом. В то же время медицина создала довольно эффективные лечебные средства для борьбы с алкоголизмом, которые способны избавить от этого тяжкого порока каждого, кто к этому стремится.

¹ Ф. Углов. Трагические последствия одной привычки. Газета «Известия» от 4 ноября 1965 г.



ВЫМЫСЕЛ О «ТЕЛЕСНОЙ ПОЛЬЗЕ» ПОСТОВ

Стремясь доказать, что религия так же, как и медицина, содействует укреплению здоровья, богословы придумали миф о «телесной пользе» постов, согласно которому посты не только улучшают физическое и духовное состояние человека, но и играют важную роль в борьбе с болезнями. В 1914 г. митрополит А. Введенский издал книгу под названием «Христианский пост и современная медицина». В ней различается несколько видов постов и так называемый абсолютный пост, то есть полное многодневное воздержание от пищи. Голодание выдается чуть ли не за универсальный метод лечения болезней. Введенский писал, что голод является «весьма сильным средством» даже при лечении тяжелых заболеваний.

Священник утверждал, что при обычном нормальном питании в организме якобы накапливаются яды, которые удаляются из него во время абсолютного поста. Он приводил будто бы имевшие место факты, когда люди излечивались от тяжелых болезней в результате 37-, 45-, 50-

и даже 60-дневного полного воздержания от пищи, становясь совершенно здоровыми. Нельзя отрицать того, что в прошлом, особенно в период античности и средневековья, когда медицина была слабо развитой наукой, отдельные врачи применяли лечение голодом. Этой ограниченностью медицинской практики воспользовались теологи для оправдания религиозных постов. Но со временем лечение голодом в медицине стало применяться все реже и реже, и ученые многих стран представляют убедительные доводы против этого метода.

Богословское утверждение, что полное длительное воздержание от пищи — это эффективное средство лечения болезней, является абсурдным с точки зрения современной медицины. Наука убедительно доказала, что в результате длительного голодания развивается болезнь, получившая название алиментарной дистрофии. Ее симптомами являются повышенная утомляемость, мышечная слабость, старческий вид больного. У страдающих алиментарной дистрофией происходят различные нарушения в тканях и органах. Жировая клетчатка может уменьшиться на 90%. Мышечные волокна становятся очень тонкими вследствие уменьшения содержания в них питательных веществ, в том числе белка. Если у здорового взрослого человека сердце весит 250—300 граммов, то у людей с алиментарным истощением вес сердца уменьшается до 170 и даже 90 граммов. Вес печени соответственно уменьшается с 1500 до 800 граммов, а в отдельных случаях до 500 граммов.

Резкое нарушение обмена веществ вследствие полного голодания ведет не к излечению болезней, а к смерти. Ученые установили, что человек может переносить полное голодание при употреблении воды в течение 30—50 дней. Но при неблагоприятных добавочных факторах — большой физической нагрузке, охлаждении, нервном переутомлении — смерть может наступить через 2—3 недели от начала даже неполного голодания.

Современная медицина считает, что одним из важных лечебных средств является не голодание, а рациональное, полноценное питание, соответствующее характеру той или иной болезни. Этот научный метод вытекает из понимания самой сущности лечения как нормализации обмена веществ.

Хорошо известно, что во время постов церковь запрещает употреблять в пищу мясо. Социальный смысл этого

запрета в условиях антагонистического общества состоит в том, чтобы примирить трудящихся с таким положением, когда они лишены возможности систематически употреблять этот необходимый и ценный продукт питания. Отказ от мясной пищи во время постов (православная церковь отводила под посты около 200 дней в году) богословы пытались оправдать «медицинскими соображениями». Еще незадолго до Великой Октябрьской социалистической революции православные теологи, можно сказать, предавали мясо анафеме, утверждая, что оно наносит огромный ущерб здоровью.

В брошюре «уверовавшего врача» С. Апраксина «О посте и молитве» говорится, что вредное действие мяса на организм аналогично действию алкоголя. По мнению автора, мясное питание является причиной различных заболеваний нервной системы, сердца, сосудов, почек и других органов. Еще более решительные возражения против мясной пищи содержатся в упомянутой выше книге А. Введенского «Христианский пост и современная медицина». В ней прямо утверждается, что «мясо — ядовитое пищевое вещество». Оно «содержит в себе всевозможные яды и, кроме того, содействует развитию и размножению ядов в организме».

Надо сказать, что одно время в медицине существовали теории, ошибочно оценивавшие значение мясной пищи для организма человека. Ими воспользовались защитники религии для оправдания постов, доказательства их «пользы» для здоровья.

Богословский тезис «мясо — это яд» находится в полном противоречии с современной медициной. На самом деле мясо представляет собой один из наиболее ценных продуктов питания. Благодаря мясу в значительной мере удовлетворяется потребность человеческого организма в белках. А белок — основа всего живого. Без него не может происходить нормальный процесс построения новых тканей организма. Мясо усваивается организмом на 92—97%. Пища, приготовленная из мяса, обладает высокими вкусовыми качествами, вызывает продолжительное ощущение сытости. В мясе содержится большое количество необходимых для организма солей фосфора, железа, натрия, калия, а также микроэлементы: медь, кобальт, цинк и многие другие.

Мясо — один из источников витаминов. В нем почти полностью представлен комплекс витаминов группы В.

Настоящая «кладовая» витаминов — печень: 25 граммов печени обеспечивает суточную потребность в витамине А и многих витаминах группы В.

В мясе содержатся экстрактивные вещества — карнозин, пуриновые основания, креатин и другие, которые придают ему ценные вкусовые свойства, своеобразный аромат. Они активизируют деятельность желудочных желез, возбуждая аппетит. Это свойство мяса используется в лечебном питании.

Употребление пищи из доброкачественного мяса не только не вызывает заболеваний, но и содействует их лечению. Современная медицина считает ошибочным мнение, согласно которому мясо во всех случаях должно исключаться из рациона больного. Как отмечает профессор К. Петровский, полное исключение мяса из рациона можно допускать лишь как временное лечебное мероприятие в периоды обострения хронических болезней и при острых приступах ряда заболеваний. Обычно же «хроническим больным назначается диета, основанная на количественном и качественном ограничении мяса. Если здоровый человек может съесть в день 200 граммов мяса, то больному обычно рекомендуется 100 граммов, то есть одно мясное блюдо в день. В таких случаях показано более мягкое, вываренное, обезжиренное мясо (фрикадельки, паровые котлеты). Но при этом все же сохраняется принцип полноценного белкового питания. Больным нередко рекомендуют мясо птиц, отличающееся нежной консистенцией и высокими вкусовыми свойствами»¹. Христианство запрещает во время постов наряду с использованием в пищу мяса и употребление яиц, молока и молочных продуктов.

Отказ верующих от этих продуктов во время постов также наносит огромный вред их здоровью. Достаточно сказать, что в яйцах содержится 12,5% легко усваиваемых организмом белков, 12% жиров, витамины D, А, Е, РР, В₁, В₂; они богаты фосфором и железом. Высокопитательны молоко, кисломолочные продукты, сливочное масло. В коровьем молоке имеется около 3,3% биологически ценных белков (казеин, альбумин), от 3,2 до 5% жиров, около 4,7% углеводов (лактоза) и много других питательных веществ.

¹ К. Петровский. О мясе. Наука и жизнь, 1965, № 1, стр. 53—54.

Пищевые вещества в молоке и изделиях из него находятся в растворенном или мелкодисперсном состоянии и легко усваиваются организмом. Это свойство делает их незаменимыми в питании больных и детей. Лечебные свойства кисломолочных продуктов (простокваша, кефир, ацидофильное молоко, сметана, творог и другие) проявляются также и в их способности подавлять гнилостную микрофлору в кишечнике. Если посты пагубно влияют на физическое состояние здоровых людей, то еще больший ущерб они наносят больным. А между тем отдельные верующие, даже находясь на излечении в стационарах, отказываются придерживаться в периоды постов прописанной лечащим врачом диеты.

Вред постов не ограничивается тем, что на длительное время они лишают людей наиболее ценных продуктов питания. До и после постов справляются церковные праздники, которые сопровождаются чрезмерным употреблением мясной и жирной пищи, а также пьянством. Такой резкий переход от воздержания в пище к перееданию нарушает работу желудочно-кишечного тракта, расстраивает обменные процессы и другие функции организма. Вот почему заметно увеличивается количество желудочно-кишечных заболеваний в первые дни после постов.

Как теологи наших дней относятся к постам? Если раньше церковники требовали строгого воздержания от пищи или ограничения в ней в период постов, то в настоящее время «телесный пост» часто объявляется внешней, неглавной стороной этого религиозного обряда. Его рекомендуют соблюдать «по мере сил» и советуют иметь в виду, что если «человек изнуряет себя постом», становится от голода раздражительным, плохо себя чувствует, то он «не угоден богу». Современные богословы делают упор на то, что главное — это «духовный пост» — воздержание от греховных страстей и склонностей: гордости, осуждения недостатков других людей, тщеславия и т. д.

Служителям культа пришлось пересмотреть свое отношение к постам, так как вследствие улучшения материальных условий жизни, распространения научных, в том числе гигиенических, знаний большинство верующих перестало выполнять многочисленные религиозные запреты. Церковь была вынуждена согласиться с тем, что стало очевидным фактом.

Однако некоторые христианские деятели до сих пор подчеркивают важность соблюдения «телесного поста».

Так, например, митрополит Николай, перечисляя в проповеди «Сила любви» то, что должен делать истинный христианин «во имя любви к Богу, не боясь никаких жертв», назвал и «...строгое воздержание от пищи в дни Великого поста». Поэтому и теперь еще некоторые верующие строго соблюдают посты.

Говоря о пользе постов для здоровья, современные теологи пытаются поставить знак равенства между религиозным ограничением в пище и научной рекомендацией воздерживаться от неумеренного питания в целях профилактики и лечения такого недуга, как ожирение. Однако это отождествление несостоятельно. Одно дело, когда ограничение в питании научно обосновано, строится на назначении врачом специально разработанных диет, и совершенно другое дело, когда во время постов сами верующие обрекают себя на частичное или полное воздержание от пищи. Это наносит им большой физический ущерб, так как «постятся» не только те, кто страдает тучностью, но и те, кто нуждается в нормальном и даже усиленном питании. Поэтому положительное воздействие поста на здоровье может быть лишь простой случайностью.

Директор Института питания Академии медицинских наук СССР профессор А. А. Покровский считает, что голодание как метод лечения ожирения имеет серьезные противопоказания: сердечная недостаточность и различные заболевания печени и других органов. При длительном полном голодании расходуются не только ранее скопившиеся запасы жиров, но и структурные белки клеток и тканей, в первую очередь мышц. А это ведет к серьезным нарушениям в организме. Чтобы организм мог нормально функционировать, в него должно ежедневно поступать не менее 50 граммов белка. Кроме того, организм постоянно нуждается в витаминах, минеральных солях и многих других незаменимых пищевых веществах. Поэтому этот метод лечения недопустим даже при отсутствии противопоказаний.

Настаивая на необходимости соблюдения поста, богословы и церковники преследуют не медицинские, а религиозные цели. Они стихийно или сознательно используют то обстоятельство, что посты приводят к истощению организма верующих, ослаблению их нервной системы, а это усиливает внушаемость человека, его способность поддаваться воздействию мистических идей и настроений.



В РОЛИ ПРОПОВЕДНИКОВ САНИТАРИИ. МЕДИЦИНА И ЗНАХАРСТВО

В первые годы христианства и в период средневековья, когда санитарно-гигиеническая культура населения находилась на низком уровне, богословы нередко выступали как апологеты антисанитарии. Они создали обширную литературу о «святых подвижниках», которые должны были служить примером для остальных христиан. Многие из «святых» отличались крайней нечистоплотностью, преднамеренным пренебрежением элементарными правилами гигиены. Так, например, «подвиг» святого Авраама заключался в том, что в течение пятидесяти лет он ни разу не мыл ни рук, ни ног. Святая Сильвия никогда не мыла ни одной части тела, за исключением пальцев, святой Симеон-столпник жил в такой грязи, что к нему нельзя было приблизиться из-за невыносимой вони. В повествованиях о жизни святых рассказывается, в частности, о том, что, когда монахи одного восточного монастыря увлеклись мытьем своего тела, бог, выразив явное

недовольство этим занятием, высушил речку, в которой они мылись.

Прославляя вопиющую нечистоплотность как подвиг, христианские деятели исходили из противопоставления религией тела и души, земного и небесного. Они руководствовались теологической мыслью о том, что пренебрежение телом и вообще всем земным способствует спасению души. Отсюда делался вывод: приверженность к грязи является проявлением уничтожения — важнейшей христианской добродетели и, следовательно, признаком святости; стремление к чистоте — это признак «гордости» — одной из наиболее греховных страстей, которая осуждалась и до сих пор осуждается христианством.

Современные религиозные служители не могут не учитывать широкое распространение среди населения медицинских знаний, рост его санитарно-гигиенической культуры. Многие из них, особенно сектантские проповедники, объявляют крайнюю нечистоплотность святых извращением духа христианского вероучения. Церковь все чаще призывает верующих соблюдать элементарные санитарно-гигиенические требования. Стремление «примирить» религию с гигиеной особенно ярко выражено в проповедях и богословских трудах руководителей самой многочисленной в нашей стране секты — секты евангельских христиан-баптистов. Баптистский журнал «Братский вестник» опубликовал ряд заметок и статей под рубрикой «К бытовому воспитанию наших церквей». В статье «Грех против тела» осуждаются те, «кто не удаляет с тела грязь, в которой содержатся многочисленные микроорганизмы, весьма опасные для нашего здоровья», кто, получив где-нибудь случайно травму, не перевязывает рану «в соответствии с правилами медицины», а закрывает ее пыльной бумагой или засыпает землей, «надеясь, что Господь его исцелит». Почему же надо поддерживать здоровье, «не грешить против тела»? Оказывается, потому, что в теле «совершается постоянное служение Богу». «Знайте, что чем оно здоровее и сильнее, тем легче в нем служить Христу и нашим ближним»¹.

Таковыми же религиозными аргументами обосновывается богословская рекомендация еженедельно мыться в бане, каждый день обтирать тело мокрым полотенцем. Правда, пытаясь показать, что религия живет «в дружбе»

¹ «Братский вестник», 1949, № 1, стр. 69.

с медициной, проповедники упоминают о том, что в каждом покрове человека имеется около двух миллионов пор, через которые удаляются вредные для организма вещества; поэтому кожу надо поддерживать в чистоте, чтобы поры были открытыми.

Автор заметки «Любите чистый воздух» говорит о целительной силе свежего воздуха, называет его «хлебом для легких», «лучшим лекарством», осуждает верующих, не проветривающих свое жилище, требует обличать тех «братьев» и «сестер», которые не понимают, что спертый, душный воздух — это зло. И после всех этих рассуждений делается такой вывод: чистый воздух «необходим для сохранения наших телесных сил, а телесные силы нужны нам для славного служения нашему Господу».

В начале заметки «Больше солнца» говорится, что солнце — основа всех жизненных процессов на земле, источник всякой энергии, своими лучами оно убивает опасные для здоровья человека бактерии. Для укрепления физических сил верующим рекомендуется больше пользоваться солнечным теплом и светом. Однако такое вступление сделано богословом для того, чтобы внушить верующим главную мысль проповеди: «Но есть другое Солнце — Солнце правды... Христос — Солнце правды убивает все бактерии греха и беззакония в сердце, если все „окна“ его доступны для освещения Его лучами»¹.

Автор статьи «О древонасаждении» начинает ее с указания на большую пользу посадки деревьев. Он упоминает о том, что все растения, в особенности деревья, играют важную роль в сохранении здоровья человека, они очищают и обновляют воздух, поглощая из него вредный для организма углекислый газ и снабжая его кислородом. Деревья обеспечивают человека фруктами, создают тень, необходимую в знойные дни. Он рекомендует верующим озеленить усадьбу своего дома, сделать полисадник, цветник, посадить несколько деревьев и оберегать их от повреждений.

Проповедник призывает «братьев» и «сестер» «быть в первых рядах активных участников» мероприятий по древонасаждению и озеленению, которые проводятся советскими, хозяйственными или общественными организациями. Но в заключении заметки говорится, что необхо-

¹ Братский вестник, 1948, № 2, стр. 72.

димо просить «Господа о том, чтобы Он возрастил посаженное».

Баптистские проповедники часто говорят о вреде курения. «Истинный христианин не курит, ибо табак содержит в себе яд (никотин), который наносит вред здоровью».

Здоровье — это «величайший дар Божий», поэтому надо беречь его. Другие аргументы против курения усматриваются богословами в том, что курильщик, отравляя свой организм, разрушает тело — «храм Святого Духа» и самовольно сокращает срок своей жизни, установленный всевышним. Эти рассуждения еще раз показывают, что служителей культа беспокоит не забота о здоровье верующих, а сохранение и укрепление религиозности.

Современные богословы не обходят молчанием и такую важную проблему гигиены, как питание. В проповеди «Молитва всех молитв» говорится, что величайшее значение для нашего телесного здоровья имеет питание, «хлеб насущный». В отношении питания, пишет автор проповеди А. В. Карев, нужно знать очень важную истину: недостаточно иметь пищу — надо рационально ее использовать, ибо от несоблюдения режима питания происходит не меньше болезней, чем от недоедания. При помощи такого хитроумного подхода сектантский богослов пытается добиться того, чтобы эффектнее прозвучала и запала в сознание верующих основная идея его проповеди: христианам нужен не только «хлеб насущный», но и «хлеб духовный» — «слово Божие», Библия. Проповедник утверждает, что для «духовного питания» имеет большое значение регулярность. «Есть верующие, которые читают слово Божие нерегулярно, лишь от времени до времени. Питать свою душу необходимо ежедневно, как ежедневно мы питаем тело»¹.

Медицинская наука давно уже доказала вред избыточного питания, которое нарушает обмен веществ в организме, содействует возникновению сердечно-сосудистых и других заболеваний. Пытаясь «укрепить» союз с медициной, нынешние религиозные проповедники осуждают чревоугодничество, но и в этом вопросе они не могут обойтись без упоминания имени бога. «Излишества в пище и питье определенно разрушают пищеварительные органы и нарушают сердечную деятельность, чем укора-

¹ «Братский вестник», 1962, № 1, стр. 34.

чивают жизнь человека. Да сохранит нас Господь от чревоугодничества, которое является медленным самоубийством» («Братский вестник», № 2, 1968).

Ученые-медики и врачи широко пропагандируют идею активного отдыха; медицина доказала, что жизненные силы организма быстрее восстанавливаются и укрепляются тогда, когда, отдыхая, человек занимается спортом, садоводством, посещает кино, театры и т. д. Богословы ухватились и за эту идею, пытаясь использовать ее опять-таки в своих целях. В статье «Десять заповедей» А. В. Карев утверждает, что «день покоя» (выходной) «не означает день бездеятельности». Он призывает верующих наполнять выходные дни «святыми делами», под которыми имеются в виду прежде всего посещение богослужений и соблюдение других религиозных обрядов.

Стремясь привести религию в соответствие с санитарно-гигиеническими требованиями, современные теологи изменяют некоторые религиозные обряды. Это касается, например, обряда крещения. В прошлом крещение совершалось в холодной воде. В церковном предписании говорилось, что наливаемая в купель вода должна быть «натуральная без примешения», а такой «примесью» считалась теплота.

В настоящее время, чтобы не допустить простудных заболеваний детей, в православных церквях нередко подогревают воду, наливаемую в купель. Тем самым церковники пытаются приспособиться к элементарным требованиям гигиены и ослабить критику в адрес религии и ее обрядов. Некоторые служители православной церкви теперь не погружают ребенка троекратно в воду, а лишь смачивают водой его темя, идя на прямое нарушение канонов крещения.

Подобное же приспособление происходит и в баптизме. До недавнего времени немалое число его приверженцев считало, что крещение должно совершаться сразу после того, как человек твердо решил вступить в секту. (У баптистов крещение происходит в открытых водоемах: реках, озерах, морях в любое время года, в любую погоду, даже тогда, когда стоит 50-градусный мороз.) В соответствии с представлением о боге верующие вполне логично думали, что поскольку крещение — дело богоугодное, то господь не даст заболеть крестившемуся. Естественно, что многие из тех, кто крестился в холодную погоду, заболели и нередко умирали.

Понимая, что такого рода «практика» крещения компрометирует сектантство, нынешние баптистские руководители рекомендуют совершать крещение только летом. Тот, кто крестился зимой, по их мнению, желает продемонстрировать мощь своей веры, требует от «всевышнего» совершить чудо. Тем самым, рассуждают богословы, он забывает библейские слова «не искушай Господа», проявляет греховную страсть — гордость, тщеславие — и наказывается всевышним, который посылает ему болезнь или смерть. С помощью таких аргументов пытаются теологи преодолеть одно из противоречий между верой во всемогущество бога и реальными фактами.

Следовательно, богословы стремятся «примирить» религию с гигиеной только с целью укрепления веры в сверхъестественное.

«Союз» религии с медициной особенно усиленно «укрепляется» в современных капиталистических странах, где вера в сверхъестественное имеет весьма благоприятные возможности для своего распространения. В журнале Американской медицинской ассоциации № 15 за 1957 год официально заявлено, что врачи и священники не выступают больше в роли соперников. В тех областях, где раньше была вражда, теперь воцарилось полное согласие. Из 7 тысяч госпиталей США 1100 находятся под непосредственной религиозной опекой, а большая часть остальных имеет помощь в обеспечении духовных нужд пациентов от управления католической, протестантской и еврейской религий. При Чикагском университете утверждена специальная должность профессора религии и здоровья, для занятий которой был приглашен доктор Вестберг, не имеющий медицинской ученой степени, но зато близко стоящий к церкви¹.

Признавать и популяризировать «союз» религии с наукой — это одно из главных требований, которые предъявляются к врачам США Американской медицинской ассоциацией. Чтобы поступить на работу, врач должен признать, что вера в бога — это более могущественная сила, чем наука.

Обращаясь к врачам, заместитель президента Американской медицинской ассоциации доктор Гесс заявил: «Мне безразлично, являетесь ли вы протестантом, католи-

¹ В. В. Куприянов. Медицина и религия в США. Журн. «Здравоохранение» № 1, 1958, Кшинева, стр. 58—59.

ком или евреем, важно, что вы верите силе, большей, чем все инструменты, имеющиеся в вашем распоряжении. Врач должен быть человеком с непоколебимыми убеждениями, касающимися бога»¹.

Американский врач обязан постоянно подтверждать свою религиозную убежденность, то есть проповедовать веру в сверхъестественное. О том, как на практике выглядит врачебная пропаганда союза медицины и религии, свидетельствует такой факт. Врачи из города Чикаго оживили больного Стенли Вишневого после того, как у него наступило состояние клинической смерти. Несмотря на то что жизнь пациента была спасена исключительно благодаря использованию комплекса мероприятий по оживлению, не только церковники, но и врачи попытались придать этому факту религиозную окраску. Выздоровление Вишневого они связали с тем, что во время борьбы за его жизнь усердно произносились молитвы. Доктор Браун заявил: «...Мы никогда не были уверены в том, что мы были одни в этом деле. Мы знали, что мы получаем известное руководство». Разумеется, что под верховным руководителем врачей доктор Браун имел в виду бога.

Летом 1956 года в одном из американских госпиталей обсуждался вопрос о роли религии в восстановлении здоровья человека. В этом обсуждении участвовали представители церкви и видные врачи. Мнения и тех и других настолько совпали, что трудно было определить, кто из выступавших медик, а кто священник.

В современной буржуазной психологии существует направление, которое пытается доказать целительную силу религии. По словам одного из психологов-религиоведов Хобарта Маурера, «многие современные исследователи, в том числе некоторые видные психиатры, придерживаются ныне мнения, что религия глубоко терапевтична и что она является нашей последней и лучшей надеждой на обретение здоровья...»

Мнение о «пользе» религии для здоровья поддерживается также «врачебной практикой» знахарей. Может ли знахарь помочь больному? Иногда может, но не потому, что ему дана «сверхъестественная сила». Знахари в ряде случаев стихийно, на ощупь используют некоторые лечебные средства, в том числе и народные, которые целена-

¹ В. В. Куприянов. Медицина и религия в США. Журн. «Здравоохранение» № 1, 1958, Кишинев, стр. 60.

правленно и научно обоснованно применяются в медицине. Не имея медицинского образования, они лишь в редких случаях угадывают, чем болен человек и далеко не всегда устанавливают правильную дозировку лекарственных препаратов. Поэтому знахари могут помочь больному лишь в редких случаях.

Главная роль в знахарском «лечении» отводится заговорам, нашептываниям, молитвам, произнесению магических слов, изгнанию из больного «нечистой силы». В результате использования этих «таинственных средств» знахарям иногда удается прекратить зубную боль, остановить кровотечение, удалить бородавки (бородавки — вирусные заболевания, значительную роль в возникновении которых играют психические травмы).

Из подобных фактов вовсе не вытекает вывод о существовании «сверхъестественной силы», способной даровать исцеление. Магические приемы знахарей иногда вызывают улучшение состояния больного потому, что они воздействуют на его психику посредством таких естественных явлений, как внушение, самовнушение и гипноз. Это может усиливать защитные силы организма, нормализовать деятельность нервной системы.

Эти же естественные закономерности, открытые физиологией и медициной, лежат в основе редких случаев «чудесных исцелений» при помощи икон, «святых мощей» и т. д. «Исцелялись», как правило, различные параличи у больных истерией. Больные эти хорошо поддаются внушению и гипнозу.

О некоторых таких «исцелениях» рассказывается в работе русского ученого В. М. Бехтерева «Внушение и его роль в общественной жизни». Например, мальчик Г., страдавший в течение многих лет параличом ног, не мог получить помощи со стороны петербургских врачей, но добился исцеления, когда неистово помолился перед «святой» иконой, в чудотворную силу которой верил.

Ничего сверхъестественного здесь не произошло. Вследствие неистовой веры в выздоровление и молитвы больной получил «встряску», которая изменила направление нервных процессов, нормализовала деятельность тех участков головного мозга, угнетенное состояние которых было причиной паралича.

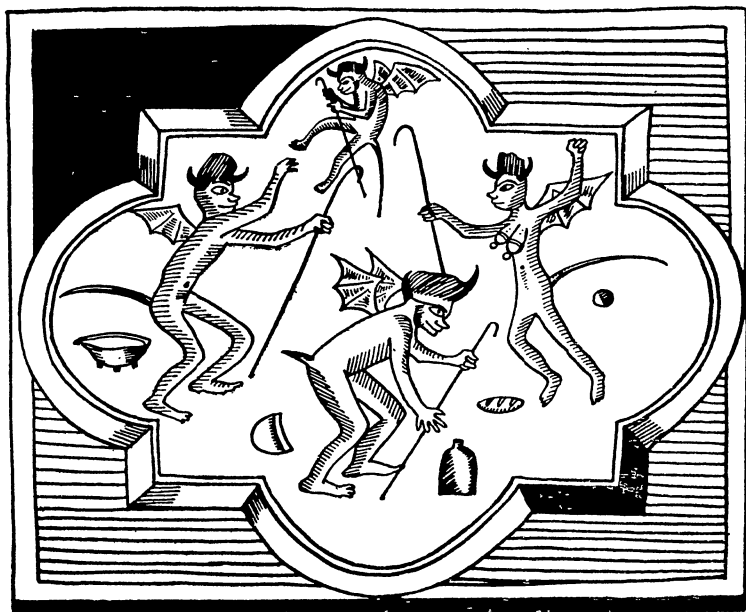
Если знахарство иногда дает облегчение больному, то почему же мы его осуждаем? Прежде всего, самозванные лекари часто наносят ущерб здоровью легковерных лю-

дей, выдавая им в качестве лекарств куриный помет, собачий кал, водку, ртуть, сулему, битое стекло или рекомендуя класть на голову больного манную кашу, яичницу, пускать в рот лягушку, протирать чесноком пятки и т. д. Применение вредных или бесполезных процедур и «лекарств» ведет к тому, что болезнь обостряется и потом зачастую не поддается лечению даже современными медицинскими средствами.

Молитвы, заговоры и другие подобные приемы знахарей не помогают, а вредят людям, страдающим органическими и инфекционными заболеваниями. Эти люди теряют благоприятную возможность вовремя начать настоящее лечение. Воздействуя только на психику больного, знахарь не оказывает влияния на причину и механизм болезненного процесса, тем более что он не доступен его пониманию. Знахарь может заставить больного не чувствовать боль, врач устраняет причину появления боли. Поэтому «лечение» у знахарей рано или поздно ведет к обострению болезни (например, когда «заговариваются» больные зубы).

Современная медицина придает большое значение лечебным психическим факторам, широко используя внушение и гипноз, но эти средства, способствующие выздоровлению, не абсолютизируются, а рассматриваются как одно из звеньев в цепи лечебных мероприятий.

Вред знахарства состоит также в том, что обращение к нему порождает или усиливает у людей религиозные предрассудки, а также наносит материальный ущерб семьям трудящихся, ибо цель знахарей — нажива.



МОЛИТВАМИ ИЛИ ЛЕКАРСТВОМ?

Религия и медицина совершенно по-разному решают вопрос о причинах болезней и путях их преодоления. Медицинская наука и практика убедительно доказывают, что болезни вызываются прежде всего неблагоприятными для организма человека факторами внешней среды—природной и социальной: тяжелыми условиями труда и быта, болезнетворными бактериями и вирусами, чрезвычайными механическими раздражителями, отравляющими химическими веществами, некоторыми видами облучения и др. Помимо внешних факторов, важную роль в возникновении, развитии и исходе заболеваний играют особенности и свойства самого организма: наследственность, конституция, сопротивляемость организма по отношению к факторам, вызывающим болезнь. Так, например, почти каждый человек является носителем палочки Коха — возбудителя туберкулеза, но страдают этой болезнью только люди, организм которых ослаблен в результате длительного неполноценного питания, переутомления, тяже-

лых условий труда и быта и других неблагоприятных обстоятельств.

Состояние здоровья человека во многом зависит от него самого, от его образа жизни, уровня санитарной культуры. «Не будет большим преувеличением,— писал академик Б. В. Петровский,— если я скажу, что болезни — это в значительной мере расплата за нарушение правил общественной и личной гигиены. Я посвятил свою жизнь медицинской науке и знаю, какими гигантскими возможностями она обладает, но могу смело утверждать, что если советская общественность добьется неуклонного выполнения всеми нашими гражданами правил общественной и личной профилактики, то мы увидим в нашей стране такое резкое снижение заболеваемости, какого нельзя ожидать даже в результате величайших открытий науки»¹.

Научное знание причин и условий возникновения болезней помогает найти и правильные пути их преодоления. Средства борьбы с различными заболеваниями могут быть только такими же естественными, материальными, как и порождающие их причины и условия. Методы лечения включают в себя физические, химические, биологические, психические и социальные факторы. Для укрепления здоровья и предупреждения болезней систематически проводятся профилактические прививки и осмотры. Большое внимание уделяется повсеместному повышению санитарной культуры населения.

В результате достижений медицинской науки в нашей стране ликвидированы паразитарные тифы, чума, холера, оспа, малярия. Большие успехи достигнуты в борьбе с туберкулезом. Развертывается наступление на различные вирусные заболевания. Медицина располагает действенными средствами предупреждения полиомиелита. В борьбе с раковыми заболеваниями успешно используются некоторые новые препараты. За 50 лет Советской власти детская смертность в нашей стране снизилась почти в десять раз.

Религия же до сих пор исходит из того, что болезни вызываются сверхъестественными силами и поэтому ликвидируются в первую очередь «чудодейственными» средствами. С ее точки зрения, болезнь — это божья кара за людские грехи, за нарушение заповедей всевышнего.

¹ Б. В. Петровский. Год пятидесятый. «Здоровье», 1967, № 1, стр. 3.

«Грех» — источник всех болезней. Теологи до сих пор утверждают, что болезнь — это не только божья кара за грехи, но и средство очищения души от них, без которого невозможно достигнуть райского блаженства: «Все болезни... даются нам для искупления многого множества наших прегрешений, чтобы мы, с терпением перенося их, хотя бы этим изглаждали свои грехи в земной жизни и не уносили с собой в жизнь вечную ответа за них»¹. Следовательно, по мнению богословов, болезнь — это не зло, а благо, верующий должен радоваться, когда он заболевает. Под влиянием таких представлений некоторые верующие, заболев, и в наше время отказываются от медицинской помощи.

Теологическая мысль о болезни как божьей каре за грехи противоречит не только данным медицинской науки, но и повседневному опыту людей, а также и некоторым религиозным представлениям. В самом деле, если существует бог, который бичует людей за прегрешения болезнями, то почему же болеют и нередко умирают от болезней «праведники» и даже «безгрешные» крещеные грудные младенцы, которые, по словам богословов, выходят из купели «в белоснежной одежде»? С другой стороны, почему «грешники» — люди, не соблюдающие божьи заповеди и даже вообще отвергающие религию, — нередко отличаются завидным здоровьем и долголетием? Чтобы рассеять сомнения у верующих, теологи утверждают, что бог прерывает иногда жизнь праведника или безгрешного младенца, так как знает их дальнейшую судьбу в здешнем мире. Если бы такой человек продолжал жить, то его душа осквернилась бы тяжкими грехами, за которые терпела бы адские муки в вечной жизни. Получается, что надо не печалиться, а радоваться, если заболевают и умирают дети, так как их безгрешные души направляются в ворота рая.

С другой стороны, утверждают теологи, бог часто терпит «грешного» человека, не наказывая его болезнями и не лишая жизни, потому что ожидает «его обращения к Господу и спасения». Такое объяснение вряд ли может удовлетворить даже верующих.

Догма о болезни как наказании за людские грехи находится в явном противоречии с религиозным представлением о боге. В самом деле, если бог — воплощение бес-

¹ Журнал Московской патриархии, 1956, № 10, стр. 26.

конечной любви к человеку, беспредельной мудрости и могущества, то зачем он позволяет людям грешить, а потом столь мучительным образом расплачиваться за свои грехи? Разве не должен был бы всемогущий и вседобрый бог освободить людей от самой возможности грешить и тем самым претерпевать страдания? Ведь у бога «невозможного нет ничего».

Богословы толкуют, что все люди грешат в земной жизни, даже святой апостол Павел подвергался греховным искушениям, о чем говорил он сам: «Доброго, которого хочу, не делаю, а злое, которого не хочу, делаю». Почему же бог создал людей дурными, не только способными к греху, но даже стремящимися к нему? Ведь это означает, что творенье божье несовершенно, а это в свою очередь противоречит религиозному представлению о небесном творце. Ну, а если господь ошибся, то почему он до сих пор не исправит свою оплошность?

Предвидя эти вопросы, теологи заявляют, что бог сотворил людей свободными существами и каждый может верить или не верить в него. Предоставление такой свободы является абсолютно неразумным. Где божественная мудрость и доброта к человеку в такой свободе, при которой ему позволено грешить, а потом болезнями и другими мучениями приходится расплачиваться за грехи? Кроме того, о какой свободе воли у человека может идти речь, если, по словам тех же теологов, человек—это «раб божий», «без бога — ни до порога», от бога «зависит на сто процентов процветание или гибель мира, находящегося в его полной власти», как утверждает современный богослов-антикоммунист Генрих Фальк.

Согласно христианскому вероучению, болезни появились после того, как «прародители» Адам и Ева совершили первородный грех, вкусив запретный плод с древа познания добра и зла. Выходит, что за проступок двух первых людей бог сурово наказал болезнями и другими страданиями все последующие поколения. Невольно возникает вопрос: где же не только абсолютная, но хотя бы элементарная справедливость божья? Что бы мы сказали о судьбе, который вынес суровый приговор сыну за преступление, совершенное отцом? Мы назвали бы этого судью несправедливым, а его решение неправильным. Но ведь библейский бог поступает еще хуже, ибо его наказание простирается не только на ближайших, но и весьма отдаленных родственников «первых грешников».

Если болезни — божье наказание за грехи, то почему различного рода заболевания широко распространены в животном и растительном мире? Ведь за животными и растениями, согласно Библии, никаких грехов не водится.

Почему в царской России, где большинство населения было верующим, существовало так много всевозможных заболеваний и так часто наблюдались эпидемии, а в Советском Союзе, стране массового атеизма, заболеваемость снизилась во много раз, а средняя продолжительность жизни увеличилась более чем в два раза? Выходит, что бог более милостив к тем, кто его не признает, чем к верующим. Но это опять-таки противоречит понятию о боге, который, согласно религии, считает неверие самым тяжким грехом.

На протяжении веков теологи и церковники твердили, что стремление человека освободиться от болезней есть кощунственное и бесполезное дело, потому что всевышний не допустит нарушения установленного им порядка. А между тем человек достиг огромных успехов в борьбе за ликвидацию болезней. Куда же смотрит бог, если он существует? Где его пресловутое всемогущество? Все это доказывает, что бога нет, а состояние здоровья людей зависит от естественных факторов — социальных, природных, от индивидуальных особенностей организма человека.

Людские грехи и божье наказание за них с точки зрения религии не являются единственной причиной болезней человека. Как утверждается в Библии и богословских трудах, болезни вызывает и «вселение» в человека бесов и демонов, то есть злых духов, которые находятся в услужении у дьявола. Это представление возникло еще в дохристианский период, когда не существовало веры в единого бога. Люди объясняли все явления природы и человеческой жизни действиями скрытых сил — добрых и злых духов, которые якобы таятся в каждом предмете.

Мысль о том, что болезни — это козни сатаны, проводится в книгах Ветхого и Нового завета. Например, в евангелиях повествуется о бесноватых, которые тяжело страдали из-за вселившихся в их тело злых духов. Иисус Христос изгонял из них бесов, и люди выздоравливали.

Деятели христианства более позднего времени восприняли библейскую идею о вселении бесов в человека как причину болезней, причем одни из них стали видеть в демонах источник всех болезней и несчастий, а другие —

только причину нервных заболеваний. Один из основателей протестантизма Лютер заявлял, что «сатана производит все болезни, которым подвержен род человеческий, ибо он является властителем смерти»; «от бога же не происходит ни одна болезнь».

Русская православная церковь издала в 1912 г. брошюру епископа Георгия «Демонические болезни». В ней теолог утверждает, что так называемое беснование — это не просто нервно-психическое заболевание, порождаемое естественными причинами. По его мнению, в бесноватом человеке обитают злые духи, демоны, которые кричат из него, производят разного рода действия.

Несостоятельность такого объяснения доказывается прежде всего тем, что существование злых духов не подтверждается реальными фактами.

Церковники, пытаясь доказать существование «нечистой силы», ссылаются на евангелия. Но наука давно доказала, что «истины» евангелий вымышлены и сплошь противоречивы.

Богословское учение о демонах как о духовной силе, вызывающей заболевания, противоречит не только медицинской науке и жизненной практике, но и опять-таки религиозным представлениям о боге. Действительно, если наряду с богом существует сатана, изменяющий человеческую жизнь, значит всевышний вовсе не является верховным и единственным управителем Вселенной. Следовательно, нет бога как всемогущего существа. Если же дьявол действует с согласия всевышнего, причиняя людям всевозможные страдания, то выходит, что нет в мире существа всеблагаго, бесконечно доброго, каким изображает религия бога.

Теологи не могут игнорировать стремление человека избавиться от болезней, они не запрещают верующим добиваться исцеления. Тем самым они разрушают свой же миф о пользе заболеваний, которые якобы являются средством спасения души. Стремясь избежать этого противоречия, богословы искажают вопрос как о целях, так и о путях восстановления здоровья.

Основными средствами восстановления здоровья религия считает божью помощь, терпение в болезни, непоколебимую «веру в Господа» и обращение к нему — молитву. В Библии говорится: «Болен ли кто из вас, пусть призовет пресвитеров Церкви и пусть помолются над ним».

Такие же мысли о путях восстановления здоровья пропагандируют теологи и в наши дни, в век великих побед медицины. В этом отношении примечательна проповедь «В дни рождественского поста» протоиерея А. Ветелева, опубликованная в «Журнале Московской патриархии». В этой проповеди богослов призывает в случае болезни «просить у Господа терпения и воздержания от раздражения и ропота. Тогда с терпением придет просветление нашего ума, очищение сердца, смирение воли и оздоровление тела... Не на свою, а на Божию силу, прежде всего, должны мы возложить все наше упование при болезнях и жизненных невзгодах».

То же самое проповедают и баптистские богословы. Они уверяют, что Бог пошлет здоровье больным людям, если они будут молиться.

Мысль о том, что молитва — это средство исцеления, противоречит не только медицинской науке, но и самой жизни. Даже верующие замечают, что вслед за усердными молитвами далеко не всегда наступает восстановление здоровья. Почему же бог часто медлит с исцелением больных, несмотря на их горячие слезные «просьбы к Господу», и нередко вместо здоровья посылает им смерть?

Пытаясь ответить на эти вопросы, христианские деятели утверждают, что получить просимое от бога могут только достойные, непоколебимо «верующие в Господа», что нельзя формально относиться к молитве. Молиться надо с душой и на первое место ставить просьбы об укреплении веры, о получении силы для борьбы с «грехом» и т. п.

Если согласиться с этими рассуждениями, то исполнение житейской просьбы, каковой является, в частности, молитва об исцелении, может быть лишь исключительной редкостью. Но в таком случае зачем верующим обращаться за помощью к богу, если врачи естественными средствами, не в виде исключения, а как правило, восстанавливают здоровье человека?

Главную причину, почему молитва не исцеляет человека и не ведет к удовлетворению его других просьб, теологи видят в том, что верующие не понимают, что является для них истинно полезным и что вредно. По их мнению, восстановление здоровья и осуществление других просьб верующего не во всех случаях содействуют спасению души. Поэтому бог часто не дает людям того, о чем они его просят. Если больной, несмотря на прось-

бы к богу об исцелении, умирает; то в этом проявляется недоступная для людей премудрость божья: всевышний понимает, что, выздоровев, этот человек совершил бы грех, например преступление, и тем самым преградил бы себе путь к вечному райскому блаженству.

В ряде случаев у потрясенного чем-либо человека после молитвы восстанавливается душевное равновесие. «Помолишься — и легче становится», — часто говорят верующие. Однако это кажущееся благополучие. После усердной молитвы верующий чувствует себя как бы опустошенным, неспособным преодолевать реальные трудности.

С другой стороны, надеясь исцелиться при помощи молитвы, верующие люди нередко обращаются в лечебные учреждения после того, как заболевание уже запущено. Иногда они и вовсе не идут к врачам, целиком надеясь «на волю Господа». Молитвы в ночное время нередко утомляют верующих, особенно больных, могут вызывать у них нервное перенапряжение. Вот что говорит об отрицательном влиянии молитв на здоровье бывший богослов А. А. Осипов: «Бесконечные молитвы приводят нервную систему человека в перенапряженное состояние. Многих верующих они нередко доводят до истерического иступления и даже галлюцинаций».

В 1964 г. в Иваново заболел баптист А. И. Любавин. К нему на дом приезжали врачи и оказывали лечебную помощь. Но когда об этом узнал баптистский проповедник Ильин, то он запретил Любавину пользоваться услугами медицины и порекомендовал ему добиваться исцеления только путем молитв. В результате больной вскоре умер.

Вера в «чудодейственные» средства исцеления наносила особенно большой вред людям в период средневековья, когда церковь была господствующей силой в ряде стран Европы и религиозные взгляды последовательно проводились в жизнь. Во время различных эпидемий (чума, холера, оспа) духовенство созывало в храмы огромные массы народа, чтобы «успокоить гнев всевышнего», устраивало крестные ходы, в которых участвовали как больные, так и здоровые. Вследствие этого эпидемии принимали грандиозные размеры. Например, от чумы в ряде крупных городов умирало до девяти десятых населения.

Не меньший ущерб человечеству, особенно в средние века, нанесли «чудодейственные» средства исцеления «бесоодержимых». (психически больных). Первоначаль-

но «изгнание беса» сводилось к тому, что больного заставляли глотать самые отвратительные грязные предметы, чтобы внушить демону отвращение к телу, которое он мучает: печенку жаб, кровь лягушек и крыс, куски веревки, которой пользовался палач. мази, приготовленные из тела повешенных преступников, и т. п.

Позднее теологическая мысль пришла к выводу о необходимости наказывать психически больных людей, в которых вследствие общения с дьяволом «вселился бес». Борьба с «бесоодержимостью» стала приобретать все более жестокие формы. Этих больных стали изгонять из церкви, заточать в тюрьмы, избивать. Массовые религиозные процессии с целью освобождения от власти сатаны усиливали страх верующих перед нечистой силой и сами по себе вызывали неврозы у здоровых людей.

Борьба с «одержимыми демонами» достигла своего апогея в период деятельности «святейшей инквизиции» — суда католической церкви. Было достаточно одного припадка, чтобы обвинить человека в связи с дьяволом и начать против него судебный процесс. Именно на этой почве возникли печально знаменитые инквизиторские суды над «ведьмами» и «колдунами», от которых особенно пострадали женщины.

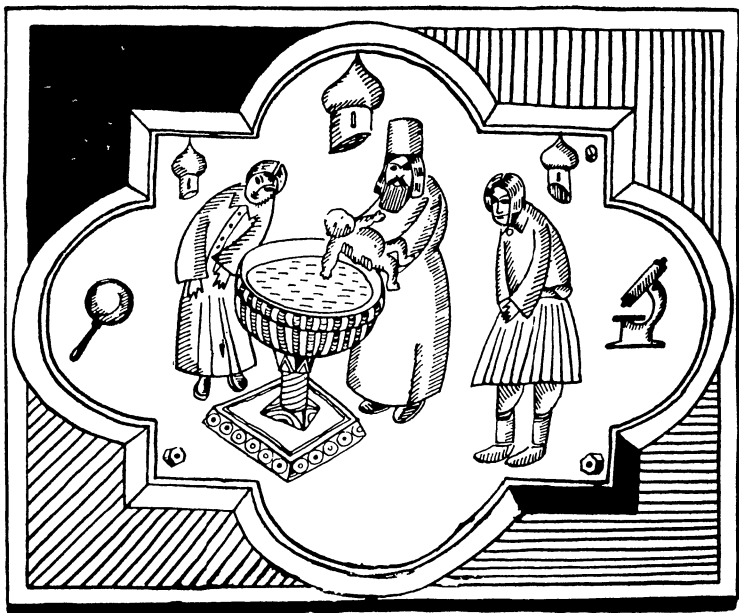
Для того чтобы «бесоодержимый» сознался в общении с дьяволом, инквизиторы придумали множество изощренных пыток, в том числе «испытание раскаленным железом». Они часто приговаривали «ведьм» и «колдунов» к сожжению на кострах. Бывали случаи, когда на одном костре сжигалось одновременно несколько сот «ведьм», то есть несчастных женщин, психически изуродованных самой же церковью. В Европе число людей, казненных по подозрению в общении с дьяволом, достигло нескольких миллионов человек. Эту цифру следует считать громадной, так как численность населения в Европе в то время была сравнительно невелика.

В современных условиях теологи, конечно, не могут настаивать, как прежде, только на «чудодейственных» средствах исцеления. Но они неизменно подчеркивают, что через врачебную помощь проявляется «помощь божья». Теологи учат верующего смотреть на врача как на ангела, посланного Богом для его «утешения и исцеления».

Современные баптистские богословы считают явным заблуждением отказ верующего от медицинской помо-

щи. Один из них с осуждением рассказывает об «искреннем христианине», сцепщике вагонов, который искалечил себе руку на работе. Его хотели срочно отвезти в больницу, но он стал протестовать: «Я христианин, у меня есть небесный Врач, не нужно мне никаких земных врачей, отправьте меня домой». И его отпустили. На другой день он умер от заражения крови¹. Теолог обвиняет этого верующего в том, что тот требовал от бога совершения чуда, а в настоящее время «чудотворение не входит в планы Божии». «Верующий человек не имеет права отказываться от медицинской помощи, ибо медицинская помощь — это установление божественное, вдохновляемое и благословляемое Самим Господом, даровавшим разум и мудрость людям». Почему же в прошлом многие церковники предавали медицину анафеме, а врача называли не ангелом, а орудием дьявола? Вынужденное признание современными служителями культа могущества медицины, которая является делом человеческих рук и разума, фактически означает отрицание существования бога, признание несостоятельности веры в сверхъестественное.

¹ Братский вестник, 1965, № 2, стр. 58.



КАК ВЛИЯЮТ НА ЗДОРОВЬЕ РЕЛИГИОЗНЫЕ ОБРЯДЫ

Опровержением богословского мифа о союзе религии с медициной служат также церковные обряды: крещение, причастие и другие.

Обряд крещения в православной церкви ставит под угрозу здоровье новорожденных, так как он совершается, как правило, в антисанитарных условиях. Согласно церковному положению, крестины у православных проводятся партиями: по 20—30 детей опускают в одну и ту же воду. Не трудно понять, какая «чистая» вода достается последним младенцам, особенно если среди крестившихся были больные.

При врачебной проверке условий, в которых совершается обряд крещения в церкви г. Владимира, оказалось, что «святая» купель — это рассадник инфекционных заболеваний. В ней были обнаружены болезнетворные микробы стафилококки — возбудители различных заболеваний. В смывах с рук священника, крестов и других церков-

ных предметов найдена кишечная палочка — микроорганизм, вызывающий в ряде случаев тяжелое кишечное заболевание. Было установлено, что детей нередко крестят больные гриппом священники, а один из них страдал открытой формой туберкулеза. Можно представить себе, насколько это опасно для здоровья ребенка, если учесть, что во время крещения священник трижды дует на ребенка — в лоб, рот и грудь, чтобы «отогнать» от него «нечистую силу». Совершая миропомазание, то есть смазывая «священной» жидкостью «миро» различные части тела ребенка, служители культа пользуются одной и той же кисточкой, которая к тому же никогда не дезинфицируется. И вот результат: владимирские врачи установили, что среди крещеных детей в три раза чаще, чем среди некрещеных, встречаются гнойничковые заболевания и в два раза чаще — простудные и кишечные болезни.

Подобная же картина наблюдается и во многих других церквях. Вода из церковной купели, исследованная в г. Саранске работниками санэпидстанции, оказалась равноценной по своим бактериологическим свойствам сточно-канализационной. Бактериологическими исследованиями также установлено, что в одном кубическом сантиметре воды, взятой из церковной купели Казанского собора г. Волгограда, содержалось свыше 17,5 миллиона различных патогенных микробов, что равнозначно загрязненности канализационных сточных вод. По данным Волгоградского Дома санитарного просвещения, из 200 окрещенных детей свыше десяти процентов заболели непосредственно после крещения, один ребенок умер через 6 дней после крещения вследствие двустороннего воспаления легких.

Вопреки установленным медициной фактам служители культа утверждают, что некрещеные дети якобы чаще болеют, и нередко предлагают крестить даже больных детей, чтобы вернуть им здоровье. Понятно, что такой метод «лечения» может вызвать только ухудшение состояния больного, а также способствовать распространению заболевания среди здоровых детей.

Явно антисанитарный характер имеет обряд причащения. При совершении его в православных церквях десятки, а то и сотни верующих, а также детей получают из одной и той же чаши и ложки кусочки булки, размоченной в разбавленном водой вине, причем взрослые причащаются в первую очередь. В организм причащающегося

ребенка, не обладающий еще достаточно развитыми защитными силами, нередко проникают болезнетворные микроорганизмы — возбудители гриппа, туберкулеза и других инфекционных болезней. Иные верующие родители причащают детей «для здоровья». На самом деле они могут заразить их различными заболеваниями. Автор этой работы присутствовал на молитвенном собрании баптистов в г. Иванове, когда совершался обряд причащения, называемый у них хлебопреломлением. Проповедник Ильин, не помыв рук (хотя до этого он держал Библию, пользовался носовым платком), взял булку и разломил ее на мелкие кусочки. Эти кусочки в качестве «тела Христа» были съедены верующими. После этого «братья» и «сестры» стали вкушать «кровь Христову», то есть выпивать понемногу вина из одной общей чаши, беря ее пальцами за края и передавая из рук в руки. Ясно, что если среди причащающихся были лица, страдающие гриппом или другой инфекционной болезнью, то заразиться могли многие.

Одним из средств восстановления здоровья с точки зрения католицизма и православия является таинство елеосвящения, или соборование. Этот обряд заключается в том, что священник смазывает тело заболевшего верующего «елеем», маслянистым пахучим веществом, с целью призвать на больного «божью благодать, исцеляющие немощи душевные и телесные».

Таинство елеосвящения далеко не безразлично для организма больного. Нудные и долгие молитвы священника утомляют его, требование вспомнить все грехи и каяться в них травмирует психику, вследствие чего защитные силы организма подрываются, состояние больного после соборования нередко ухудшается. Бывший священник и профессор богословия А. А. Осипов говорил о таинстве елеосвящения, что это утомительная, истощающая процедура. Немало больных, по его словам, ускорило свою кончину и потеряло последние стимулы к сопротивлению болезни после совершения над ними древнего колдовства. «На моих глазах,— пишет А. А. Осипов,— люди после совершения таинства оставались в постели еле дышащими от духоты, напряжения и усталости»¹.

О вреде таинства елеосвящения свидетельствует и рассказ бывшего священника Н. Петухова: как-то раз в

¹ А. А. Осипов. Катехизис без прикрас. М., 1963, стр. 141

духовной академии у одного из преподавателей произошло кровоизлияние в мозг. Вместо того чтобы оказать больному немедленную медицинскую помощь, над ним стали совершать обряд соборования: мазали «святым елеем», произносили молитвы. К вечеру больной умер¹.

Благоприятные условия для распространения заразных болезней создаются при таких религиозных ритуалах, как поочередное целование креста, икон, руки священника, купание в «святых» источниках. Например, чтобы исцелиться, страдающие кожными заболеваниями бросают в «священное озеро» свое белье, запачканное гнойничковыми выделениями, а после этого купаются. Нередко набожные люди отказываются от нормального сна ради ночных молений. Это очень плохо отражается на их здоровье. А между тем некоторые богословы и церковники призывают верующих совершать такие «бдения». В проповеди «Сила божия» митрополит Николай рассказал верующим как о примере для подражания об одном из своих воспитателей, некоем старце Исае, который, по словам богослова, достиг кристальной душевной и телесной чистоты благодаря поразительной суровости жизни. «Он спал всего несколько часов в сутки и во время сна ложился на поленья дров, сложенные не ровной поленицей, а крестообразно, и в молитве проводил большую часть ночи и дня».

Когда верующий начинает соблюдать подобные наставления, у него ослабевает организм, расстраиваются функции нервной системы и могут возникнуть серьезные нарушения психики. Наука и практика убедительно доказывают, что сон — это основная и наиболее полноценная форма отдыха, необходимая для восстановления израсходованных организмом физических и умственных сил. Нормальный сон продолжительностью у взрослого человека 7—8 часов, протекающий примерно в одно и то же время, имеет первостепенное значение для сохранения здоровья, поддержания высокой работоспособности, хорошего настроения и профилактики заболеваний.

Еще более очевидный и значительный ущерб здоровью верующих наносят обряды нелегальных сектантских организаций. Например, пятидесятники на своих молитвенных собраниях доводят себя до истерики, до нервных

¹ Н. Петухов. Почему я отрекся от сана. «Медицинская газета» от 25 февраля 1964 г.

припадков, считая, что только в таком ненормальном психическом состоянии на верующих может сойти «дух святой» и они получают возможность пророчествовать на незнакомых языках. Совершая обряд «крещения святым духом», пятидесятники иступлено трясутся (поэтому их называют еще трясунами), ползают и катаются по полу, рыдают, рвут волосы на голове и одежду, царапают лицо, произносят нечленораздельные звуки. Вполне понятно, что пребывание в секте пятидесятников не только одурманивает людей, но и нередко приводит к серьезным нервно-психическим заболеваниям.

Нередки случаи, когда пятидесятники вследствие нарушений психики, возникших на религиозной почве, совершают преступления или кончают жизнь самоубийством. Так, например, пятидесятница Федосия Смирнова из деревни Лыткино, Калининской области, после непрерывных трехдневных молений убила доской одиннадцатимесячного внука и покалечила другого, так как ей показалось, что на нее сошел «святой дух» и повелел принести в жертву бога самое дорогое.

Молодые работницы текстильной фабрики в г. Дрезне, Московской области, Н. Николаева и Н. Капустина, состоявшие в секте пятидесятников, были доведены до иступления частыми ночными молениями и пророчествами. В состоянии психического расстройства они кончили жизнь самоубийством, бросившись под поезд.

Сектанты-пятидесятники калечат здоровье и своих детей: они будят ребят ночью и принуждают молиться. Тех детей, которые не могут проснуться, фанатики стаскивают с постели, избивают, ставят голыми коленями на соль и зерно, заставляя по несколько часов подряд читать молитвы.

Конечно, подобные факты в настоящее время встречаются редко, но они наглядно показывают, к чему ведет религия, когда последовательно соблюдаются ее основные принципы. Подавляющее большинство современных верующих далеки от религиозной фанатичности: они не изнуряют себя ночными молитвами, постами, не стремятся во что бы то ни стало воспитать детей в религиозном духе и т. д. Это свидетельствует о падении религиозности и о благотворном влиянии этого процесса на верующих.

Пагубное воздействие на здоровье верующих оказывают также религиозные чувства, то есть переживания набожного человека, связанные с верой в сверхъестествен-

ное. Особенно вредны в этом отношении отрицательные эмоции — страх перед божьим наказанием, покаяние, сознание своей «греховности», своего ничтожества, которые всячески поддерживаются и разжигаются служителями культа. «Начало мудрости — страх Господен», — говорится в Библии. Истинный христианин всегда носит в своем сердце страх перед грозным божественным приговором грешникам на «страшном суде», не так давно утверждал митрополит Николай в проповеди «Вера и дела».

Православные богословы и церковники до сих пор внушают верующим, что «царство небесное» составляют лишь те, кто считает себя только грешником, худшим из людей. То же твердят баптистские проповедники: «Христос хочет, чтобы мы считали себя хуже всех».

Медицина установила, что любые отрицательные эмоции вредно действуют на центральную нервную систему человека и здоровье вообще. Они могут способствовать возникновению и развитию заболеваний сердца, гипертонической болезни, желудочно-кишечных заболеваний и других. Особенно это относится к людям пожилого возраста, которые составляют большинство верующих в нашей стране.

Устойчивые отрицательные эмоции — длительное чувство страха, тревоги, беспокойства — вызывают перенапряжение и истощение центральной нервной системы. Это часто является причиной различных психических заболеваний у верующих. Бывший священник Н. Петухов вспоминает, что во время богослужений ему не раз приходилось наблюдать припадки истерии.

Конечно, вредное влияние на здоровье людей оказывают и нерелигиозные отрицательные эмоции — страх, тревога, отчаяние, обида, скорбь, тоска и другие тягостные, неприятные чувства, которые возникают, например, вследствие тяжелой болезни или смерти близкого человека, грубости или черствости лиц, с которыми общается человек, и т. д. Но такие отрицательные эмоции в отличие от религиозных чувств вызываются естественными, реальными причинами. Некоторые из этих эмоций, например чувство скорби при утрате близких людей, неизбежны. Что же касается религиозных чувств, то они не только не необходимы, но и искусственны, так как не имеют реальной почвы для своего возникновения. Поэтому вред, который наносится религиозными эмоциями здоровью верующих, нельзя ничем оправдать.

Некоторые нерелигиозные отрицательные эмоции могут иметь и положительное значение. Так, например, небольшое чувство страха, вызывая обострение чувствительности, может помочь человеку в каких-либо опасных ситуациях, так как делает его более внимательным и осторожным. Неприятные переживания человека, связанные со справедливой критикой в его адрес, побуждают его в дальнейшем не допускать отступлений от норм нашей жизни. Что же касается религиозных чувств, то они не имеют и не могут иметь какого-либо положительного значения. Религиозные эмоции способны лишь наносить людям идейно-правственный и физический ущерб.

Наше социалистическое общество ведет решительную борьбу за преодоление таких отрицательных эмоций, которые порождаются пьянством, грубостью, бездушием, бюрократизмом и т. п. Что же касается религии, то она не только не ставит своей целью преодоление отрицательных эмоций, а, наоборот, всячески насаждает и усиливает их.

Эмоциональный мир верующего включает в себя не только отрицательные, но и положительные, приятные чувства: радость иллюзорного общения с мифическим богом во время совершения церковных обрядов, светлую надежду на вечное блаженство в раю, облегчение после покаяния и т. п. Было бы неправильно утверждать, что эти положительные эмоции во всех случаях наносят ущерб здоровью. Вред их состоит прежде всего в том, что, усиливая привлекательность религии в глазах набожных людей, они мешают им порвать с верой в сверхъестественное.

Религиозная радость, так же как и обычная, поднимает жизненный тонус, пробуждает и увеличивает энергию верующего, вдохновляет. Однако эта энергия расходуется не на производственную и общественную деятельность, воспитание детей, повышение культурного уровня. Она тратится бесплодно, так как направлена на несуществующие объекты.

Однако и положительные религиозные чувства при определенных условиях могут наносить вред здоровью. Такую отрицательную роль играет, например, религиозный экстаз, то есть состояние бурного восторга, вызванного переживаниями мистического общения с божеством. Религиозный экстаз переживается всеми глубоко верующими людьми, но наибольшей степени развития он дости-

гает у сектантов. Приступ экстаза у хлыстов, скопцов, прыгунов, малеванцев и членов некоторых других сект проявляется прежде всего в резком изменении деятельности различных органов, в том числе органов кровообращения и дыхания. Во время молитвы, в начальном периоде экстаза, лица сектантов резко краснеют и покрываются крупными каплями пота, на губах появляется пена. Они всхлипывают, вздыхают, стонут, рыдают. В последующих стадиях экстаза у хлыстов, прыгунов и некоторых других сектантов появляются конвульсии — судорожные сотрясения тела, затемненное сознание, вплоть до глубокого обморока.

Таким образом, анализ взаимоотношений между медициной и религией показывает несостоятельность богословского мифа о союзе религии с наукой о здоровье. Религия — это не союзник, а противник медицины.

Медицинские работники ведут активную борьбу с религиозной идеологией и обрядностью и добиваются ощутимых результатов. Так, например, врачи г. Шуи Ивановской области организовали школы молодых матерей, в программу которых включены и беседы на антирелигиозные темы. При женской консультации и родильном отделении больницы регулярно, один раз в неделю, проводятся занятия по вопросам атеизма. Члены медицинской секции городского отделения общества «Знание» ежегодно организуют сотни бесед и лекций на темы «Сон и сновидения», «Гипноз и его применение в медицине», «Медицина и религия» «О вреде обряда крещения», «Медицина и знахарство», «Женщина и религия». В результате этих и других мероприятий происходит снижение религиозности, что выражается, в частности, в уменьшении числа крещений детей.

Врачи располагают большими возможностями для проведения атеистической пропаганды среди населения. Медицинское образование позволяет целенаправленно и на конкретном материале формировать у трудящихся и подрастающего поколения научное материалистическое мировоззрение, доказывать несостоятельность догм о существовании бога, бессмертной души и загробного мира, вскрывать вред религиозных обрядов, чувств, представлений о причинах заболеваний и средствах восстановления здоровья. О целенаправленном атеистическом воспи-

тани населения медицинские работники не забывают при чтении лекций и проведении бесед не только на специально антирелигиозные, но и почти на любые медицинские темы.

Врач многое узнает о мировоззрении и настроениях больного, когда беседует с ним у себя в кабинете или посещает его на дому. Тем самым он располагает благоприятными возможностями выявлять верующих и оказывать воздействие на их взгляды. Больные, в том числе и верующие, питают, как правило, большое доверие к врачам, стараются выполнять все их рекомендации.

Многие медицинские работники ведут решительную борьбу против изуверства сектантов. Так, например, когда фельдшер О. М. Окута из села Житенцы Житомирской области узнала, что пятидесятник Франков отказывается по религиозным мотивам от лечения и госпитализации своего четырехмесячного ребенка, болевшего тяжелой формой диспепсии, то с помощью односельчан она вырвала из рук отца-фанатика малыша и отправила в районную больницу. Мальчик был спасен.

Систематическое проведение в больницах популярных лекций и бесед на медицинские темы, разъяснение больным смысла хирургической операции или лекарственного лечения не только формируют и закрепляют материалистическое мировоззрение, но и содействуют преодолению иногда встречающегося недоверия к медицине.

Советские медицинские работники ведут активную атеистическую пропаганду, настойчиво борются за искоренение религиозных пережитков, так как это есть борьба за здоровье людей, снижение заболеваемости, увеличение продолжительности человеческой жизни.

РЯБУШКИН НИКОЛАЙ ВАСИЛЬЕВИЧ
МИФ О СОЮЗЕ РЕЛИГИИ С МЕДИЦИНОЙ

Редактор *Г. В. Родичева*

Техн. редактор *И. С. Ким*

Корректор *Н. П. Проходцева*

Художественный редактор

Н. А. Гурова

Художник *В. Медведев*

Сдано в набор 9/X 1968 г.

Подписано к печати 8/IV 1969 г.

Формат бумаги 84×108¹/₃₂. 1,625 печ. л.
(условных 2,73 л.) 2,57 уч.-изд. л.

Бум. тип. № 2. Тираж 100 000 экз.

Т-01649 МН—83

Издательство «Медицина». Москва, Петроверигский пер., 6/8

Заказ 1233

Типография издательства «Звезда», г. Минск

Цена 8 коп.

A decorative frame with a central white area. The frame is black with a 3D effect. It has a top arch, a bottom arch, and two side curves. Four stylized flowers are placed at the top, bottom, left, and right points of the frame. The background is yellow with black hatching in the corners.

МЕДИЦИНА · 1969

8 КОП